

HIIEMÄE JOOKSU JUHEND.

AEG JA KOHT:

Hiiemäe jooks toimub 20.augustil 2008.a. Palukülas. Registreerimine kella 11.00 - 11.45. Startide algus kell 12.00.

EESMÄRK:

Populariseerida murdmaajooksu. Tähistada Eesti taasiseseisvumise 17. aastapäeva.

OSAVÕTJAD JA RAJAD:

N 10, M 10 sündinud 1998.a. või hiljem - 0,6 km ; kogutõus 30 m.

N 12, M 12 sündinud 1996-1997.a.

N40 sündinud 1968. a. või varem - 1 ring = 1,8 km; kogutõus 70 m.

N 16, M 16 sündinud 1992-1995.a.

Naised sündinud 1969 - 1991.a.

M 50 sündinud 1958.a.või varem - 2 ringi = 3,6 km;kogutõus 140 m

Mehed sündinud 1969.a. - 1991.a.

M 40 sündinud 1959-1968.a. - 3 ringi = 5,4 km; kogutõus 210 m

AUTASUSTAMINE:

Autasustatakse parimat naist 2 ringi distantsil ning parimat meest 3 ringi distantsil ja iga võistlusklassi kolme paremat.

STARDIMAKS:

Täiskasvanutel 25.- krooni

Õpilased ja üliõpilased tasuta

ENDA TERVISLIKU SEISUNDI EEST VASTUTAB IGA JOOKSJA ISE.

**JOOKSU KORRALDAJAD ON:ORIENTEERUMISKLUBI " ORVAND" ja
RAPLA MAAKONNA SPORDILIIT**